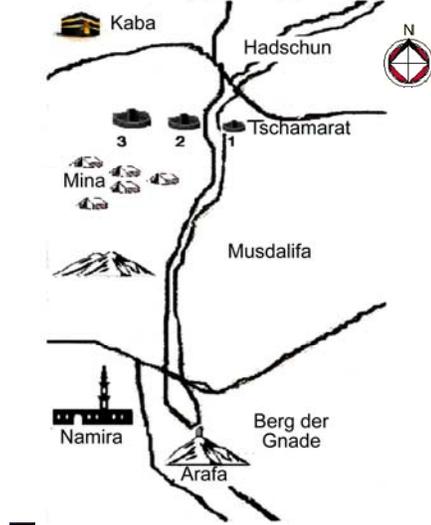


Die Hadsch und Umrah auf einen Blick
Ausgehend von Shaykh Muhammad Naasiruddeen Al-Albaane

Nach der Ankunft in Makkah	- Umrah (Tawaf al-Qudum)
8. Dhul-Hidscha	- Ihram Erheben Aufenthalt und Übernachtung in Mina
9. Dhul-Hidscha	- Aufenthalt in 'Arafa Übernachtung in Musdalifa
10. Dhul-Hidscha	- Steinigung der Säulen Schlachtung der Opfertiere Kopf Rasieren (Haare Kürzen) Tawaaful-Ifaadhah
11,12,13 Dhul-Hidscha ¹¹	- Aufenthalt in Mina zur Steinigung
Bevor der Abreise von Makkah	- Tawaaful-Wadaa' (Der Abschiedstawaf)



- ← Makkah (Kaba) (Entfernung 4-5 km) Mina →
- ← Mina (Entfernung 3 km) Musdalifa →
- ← Musdalifa (Entfernung 8-9 km) Arafat →
- ← Tschamarat (Entfernung 6-7 km) Musdalifa →
- ← Makkah (Kaba) (Entfernung 22.4 km) Arafat →

Umrah (Tawaf al-Qudum)

Begebe dich zum entsprechenden Mieqaat. Nach dem anziehen des Ihram (Pilgergewand) sage –

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ بِعُمْرَةٍ

Labbaik Allahumma bi-'umrah.

Hier bin ich O Allah, (um deine Aufforderung zu befolgen) zur 'Umrah.

Falls die Befürchtung besteht das die Umra nicht vollendet werden kann, sage –

اللَّهُمَّ مَحَلِّيْ حَيْثُ حَسَنْتَنِيْ

Allahumma mahillie haithu habastanie.

O Allah, [sollte ich verhindert sein diese Aufgabe zu vollenden, wahrhaftig] mein Platz ist wo du mich abhällst.

Drehe dich in die Richtung der Qibla und sage –

اللَّهُمَّ هَذِهِ عُمْرَةٌ لَا رِيَاءَ فِيهَا وَلَا سُمْعَةَ

Allahumma haadhilhi umrah,

laa rijaa'a fiehaa wa laa sum'ah.

O Allah, da ist kein protzen und streben nach Ruhm in dieser Umra.

Dann sage die Talbija laut –

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ تَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيْكَ لَكَ تَبَّيْكَ،

إِنَّ الْخَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمَلْكَ لَا شَرِيْكَ لَكَ

Labbaik Allahumma Labbaik, Labbaik laa scharika laka
Labbaik, Innal hamda wannamata laka walmulk La scharika lak.

Hier bin ich O Allah, hier bin ich (um deine Aufforderung zu befolgen). Hier bin ich, Du hast keinen Mitgott, Hier bin ich. Wahrhaftig all Lob, Gnade und Herrschaft sind Dein. Du hast keinen Partner.

Im Zusatz zur Talbija, sage auch – لَبَّيْكَ إِلَهَ الْحَقِّ –
Labbaik ilaahal hack.

Hier bin ich, O Lord der Wahrheit.

Betrete die Heilige Moschee mit den rechten Fuß zuerst und sage –

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَسَلِّمْ،
اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

Allahumma salli 'alaa mohammadin wa sallim –

Allahumma aftah lie abwaaba rahmatika.

O Allah, Friede sei mit dem Propheten – O Allah, öffne die Tore Deiner Gnade und Barmherzigkeit für mich.

Erkläre die Absicht für Tawaf. Der Anfangspunkt ist beim al-Hatscharul-Aswad (Der Schwarze Stein)¹. **Nur Männer:** Enthülle die rechte Schulter und platziere den Ihram unter der rechten Achsel. Anfangs jeder Umrundung strecke die rechte Hand Richtung al-Hatscharul-Aswad (Der Schwarze Stein)² aus und sage

اللَّهُ أَكْبَرُ
Allahu Akbar. **Allah ist der Größte.**

Umkreise die Kaba³ sieben mal (**Männer:** in den ersten drei Umrundungen gehe im schnellen Schritttempo um die Kaba; in der vierten Umrundung gehe im normalen Schritttempo bis all sieben Umrundungen vollendet sind.) Keine bestimmten Bittgebe (Duaa) sind notwendig während der Tawaf. In jeder Runde, wenn man sich zwischen ar-Ruknul-Yamaanie (der Jemenitische Ecke)⁴ und dem Schwarzen Stein befindet, sage –

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Rabbanaa aatinaa fid-dunjaa hasanatan wa fiel aakhirati hasanatan wa kinaa 'adhaaban naar.

Our Lord! Herr unser, gib uns in der Welt Gutes und im Jenseits Gutes und schütze uns vor der Strafe des Feuers!

Bedecke die rechte Schulter und beuge dich hinter d Stätte Abrahams und sage –

وَاتَّخِذُوا مِنْ مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلِّيْنَ

Wattakhidhuu min-maqaami ibraahiema musalla

Und nimm die Stätte Arahams als Gebetsstätte an.

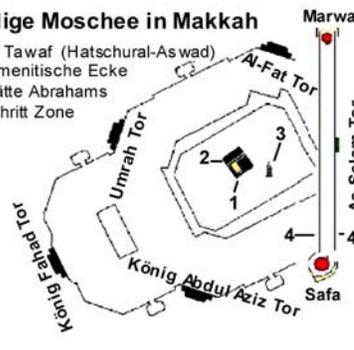
Hinter der Stätte Abrahams – wenn möglich, ansonsten irgendwo innerhalb der Heiligen Moschee: Bete zwei Rakaah Naafilah; im ersten Rakaah lese Surah al-Kaafirun und im zweiten Rakaah lese Surah al-Klaas. Dann trink ZamZam Wasser und schütte ein wenig über den Kopf. Gehe zum al-Hatscharul-Aswad zurück und deute ein letztes mal² in die Richtung mit der rechten Hand und sage –

اللَّهُ أَكْبَرُ –
Allahu Akbar. **Allah ist der Größte.**

Beginn Sa'i auf as-Safa. Der Sa'i Strecke ist ca. 1/2 km lang. Die insgesamt 7 Runden sind ca. 3.5 km.

Die Heilige Moschee in Makkah

1. Beginn Tawaf (Hatschural-Aswad)
2. Die Jemenitische Ecke
3. Die Stätte Abrahams
4. Laufschritt Zone



Am Fuße des Hügels as-Safa sage –

إِنَّ الْمَسْجِدَ وَالْمَرْوَةَ مِنْ شِعَابِ اللَّهِ فَصَلِّ
حَيْثُ الْبَيْتِ أَوْ اعْتَمِرْ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطَّوَّفَ
بِهِمَا وَمَنْ طَوَّفَ خَيْرًا فَإِنَّ اللَّهَ شَاكِرٌ عَلِيمٌ

Innas-safaa wal marwata min scha'aa'rillaahi faman hadschal baita 'awi tamara falaa dschunaaha 'alaihi an jattawwafa bihimaa wa man tatawwa'a khiran fa'innAllaha schaakurin 'aliemun.

Wahrlich, as-Safa und al-Marwa gehören zu den Kultstätten Allahs; und wer zu dem Hause pilgert oder die 'Umra vollzieht, für den ist es kein Vergehen, wenn er zwischen beiden hin- und herschreitet. Und wenn einer freiwillig Gutes tut, so ist Allah Erkenntlich, Allwissend.

Jedes mal wenn du auf as-Safa und al-Marwa stehst, drehe dich zur Kaba und sage –

اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ الْمَلْكَ وَ لَهُ الْخَمْدُ نَجِيْبِي وَ يُؤْتِيْتُ وَ هُوَ عَلِيٌّ

كُلُّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ، أَتَّخِذُ وَعْدَهُ

وَ نَصْرَتُهُ وَ هَزَمَ الْأَحْزَابَ وَ خَدَعَهُ

Allahu Akbar, Allahu Akbar, Allahu Akbar. Laa illaaha illallahu wahdau laa schariekalah - lahul mulku wa lahul hamdu - juhjie wa jumietu wa huwa 'alaa kulli schei'in qadeer - laa ilaaha illallahu wahdahu laa schariekalah - andschaa'a wa'dahu wa nasara 'abdahu wa haßamal ahßaaba wahdahu.

Allah ist der Größte, Allah ist der Größte, Allah ist der Größte.

Es gibt keinen Gott außer Allah, allein ohne Partner, Ihm allein gehört die Herrschaft und das Lob, und er alleine gibt Leben und bestimmt den Tod. Er ist in der Lage alle Dinge zu tun. Es gibt keinen Gott außer Allah, allein. Er erfüllte Sein Versprechen, Er unterstützte Seine Diener und Er allein besiegte die Allierten.

- Lese 3 mal; mache Duaa (Bittgebe) nach dem 1. und 2. mal. Zwischen den Weg von as-Safa zu al-Marwa und von al-Marwa zu as-Safa, ist es zulässig dies zu sagen

رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ، إِنَّكَ أَنْتَ الْأَكْرَمُ –
Rabbikhfir warham innaka antal a'abul akram.

O Lord vergib mir und hab Gnade mit mir.

Wahrhaftig, Du bist der Mächtigste und Großmütigste.

Gehe die Strecke von as-Safa nach al-Marwa (eine Runde), dann von al-Marwa nach As-Safa (zweite Runde) und so weiter bis alle sieben Runden verrichtet sind. Die siebte Runde endet auf dem Hügel al-Marwa. (**Männer:** Wenn man sich in der Zone zwischen den zwei grünen Lichtern befindet, sollten Männer in Laufschrift fortsetzen. Wenn man die al-Masjudul-Haraam verlässt, geht man mit den linken Fuß zuerst und sagt –

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَسَلِّمْ،
اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

Allahumma salli 'ala muhammadin wa sallim –

Allahumma innee 'as'aluka min fadhlika.

O Allah, Friede sei mit dem Propheten,

O Allah, ich bitte Dich um Deine Huld.

Männer: Es ist bevorzugt den ganzen Kopf zu rasieren, ansonsten ist es erlaubt alle Haare gleichmässig zu kürzen.

Frauen: Schneide ein Drittel einer Fingerlänge vom Haar ab. Entferne Ihram, alle Beschränkungen sind jetzt aufgelöst. – und warte bis zum Morgen des 8. Dhul-Hidschah.

8. Dhul-Hidscha (Jawmut-Tarwihah)

Nach Fadschr aber vor Dsuhr; beuge dich in einer rücksichtsvoll Weise nach Mina.

Ihram Erheben

Ziehe das Ihram (Pilgergewand) an⁵, erkläre die Absicht, und sage –

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ بِحَجٍّ

LabbaikAllahumma bi-hadschah

Hier bin ich O Allah, (um deine Aufforderung zu befolgen) zur Hadsch.

Falls die Befürchtung besteht das die Hadsch nicht vollendet werden kann, sage –

اللَّهُمَّ مَحَلِّيْ حَيْثُ حَسَنْتَنِيْ –
Allahumma mahillie haithu habastanee

Drehe dich in die Richtung der Qibla und sage –

اللَّهُمَّ هَذِهِ حَجَّةٌ لَا رِيَاءَ فِيهَا وَلَا سُمْعَةَ

Allahumma haadhilhi hadschah, laa rijaa'a fiehaa wa laa sum'ah.

O Allah, da ist kein protzen und streben nach Ruhm in dieser Hadsch.

Dann sage die Talbija laut –

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ تَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيْكَ لَكَ تَبَّيْكَ،

إِنَّ الْخَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمَلْكَ لَا شَرِيْكَ لَكَ

Labbaik Allahumma Labbaik, Labbaik laa scharika laka
Labbaik, Innal hamda wannamata laka walmulk La scharika lak.

Im Zusatz zur Talbija, sage auch – لَبَّيْكَ إِلَهَ الْحَقِّ –
Labbaik ilaahal hack.

Hier bin ich, O Lord der Wahrheit.

Aufenthalt und Übernachtung In Mina

Bete Dsuhr, 'Ars, Maghrib & 'Ischa in kurzer Form (Qasr) aber nicht kombiniert.⁶

9. Dhul-Hidscha (Jawmu 'Arafah)

Aufenthalt In 'Arafah

Bete Fadschr in Mina, dann, nach dem Sonnenaufgang, setze in einer rücksichtsvoll Weise nach 'Arafah fort.

Es ist erlaubt den Talbija laufend zu wiederholen –

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ تَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيْكَ لَكَ تَبَّيْكَ،

إِنَّ الْخَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمَلْكَ لَا شَرِيْكَ لَكَ

Labbaik Allahumma Labbaik, Labbaik laa scharika laka
Labbaik, Innal hamda wannamata laka walmulk La scharika lak.

Und verkünde die Bedeutung Allah's in den Worten –
اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ

Mache einen Zwischenaufenthalt in Namira⁷ und bleibe dort bis nach Zawaal (Mittagssonne wenn kein Schatten

sichtbar ist) und bewohne die Khutba. Wenn die Dsuhr Zeit eintritt, bete Dsuhr und 'Asr (in gekürzter und kombinierter Form) nach einen Adhaan und zwei Ikaamahs. Bete keine Gebete dazwischen und keine Gebete nach 'Asr, wenn sie in Namira sind. Dann beuge dich besonnen nach 'Arafah und bleibe dort bis Sonnenuntergang. Wenn möglich, stehe auf den Steinen am Fuß vom Berg der Gnade (Dschabalur-Rahmah), ansonsten ist auch ganz 'Arafah als Gebetsstelle anerkannt. Drehe dich in Richtung Qiblah, hebe deine Hände und bete was du wünschst und wiederhole den Talbija –

تَبَّيْكَ اللَّهُمَّ تَبَّيْكَ، تَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ تَبَّيْكَ،
إِنَّ الْخُذْ وَالنُّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ

Labbaik Allahumma Labbaik, Labbaika la scharika laka
Labbaik, Innal hamda wanni'mata laka walmulk La scharika lak.

Es ist empfohlen auch die folgenden Worte laufend zu wiederholen

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ،
وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

Laa ilaha illallahu wahdahu laa scharieka lahu lahul mulk wa lahul hamdu wa huwa 'alaa kulli shay'in kadier.

- Dies ist das beste Bittgebet für diesen bedeutsamen Tag. Nach Sonnenuntergang beuge dich besonnen nach Musdalifa.

Übernachtung In Musdalifa

Bete Maghrib und 'Ischa zusammen und in gekürzter Form nach einen Adhaan und zwei Ikaamahs. Bete kein Gebet dazwischen und bete keine zusätzlichen Gebete (Salah) nach Witr. Gehe schlafen bis Fadschr.

10. Dhul-Hidscha (Jawmun-Nahr)

Bete Fadschr baldmöglichst. Beuge dich besonnen nach al-Masch'arul-Haraam. Falls das nicht möglich ist, ganz Musdalifa ist als Gebetsstelle anerkannt. Der Qiblah zukehrend, lobe Allah mit diesen Worten –

الْحَمْدُ لِلَّهِ

Alhamdu lillah. **All Praise is for Allah.**

und verkünde die Größe Allah's – **Allahu Akbar. Allah ist der Größte.**

Laa ilaha illallah.

- und schließlich bete bis das Gelb des Sonnenaufgangs sichtlich ist (vor Sonnenaufgang). Bevor die Sonne aufgeht, beuge dich besonnen nach Mina und sprich den Talbija wiederholend aus –

تَبَّيْكَ اللَّهُمَّ تَبَّيْكَ، تَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ تَبَّيْكَ،
إِنَّ الْخُذْ وَالنُّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ

Labbaik Allahumma Labbaik, Labbaika la scharika laka
Labbaik, Innal hamda wanni'mata laka walmulk La scharika lak.

Steinigung der Säulen

Sammle die Kieselsteine in Musdalifa nach Sonnenaufgang und vor Nachtbruch, beuge dich in besonnener Weise nach Tschamaratul-Akabah al-Kubraa für die Steinigung. Den Tschamarah zukehrend und mit Makka zu der linken Seite und Mina zu der rechten Seite, werfe sieben Kieselsteine an den Tschamarah und sage mit jeden Steinchen –

بِسْمِ اللَّهِ وَاللَّهُ أَكْبَرُ

Bismillaahi WAllahu Akbar Al-Lahumma Inna Hadha Minka Wa Laka Al Lahumma Takabbal Minnie.

Im Namen Allahs (schlechte ich), und Allah ist der Größte. O Allah, es ist von Dir und gehört Dir. O Allah, nimm (es) von mir an.

Kopf Rasieren (Haare Kürzen)

Nach dem schlachten. **Männer:** Es ist bevorzugt den ganzen Kopf zu rasieren; ansonsten ist es erlaubt alle Haare gleichmässig zu kürzen. **Frauen:** Schneide ein Drittel einer Fingerlänge vom Haar ab. Entferne Ihram, alle Beschränkungen sind jetzt aufgelöst außer Geschlechtsverkehr. In ruhiger Weise, gehe nach Makkah um Tawaaful-Ifaadhah zu machen.

Tawaaful-Ifaadhah (Tawaaful-Sijaarat)

Betrete die Heilige Moschee mit den rechten Fuß zuerst und sage –

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ
اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

Allahumma salli 'alaa mohammadin wa sallim –
Allahumma aftah lie abwaaba rahmatika.

Ihram ist nicht notwendig. Der Anfangspunkt ist beim al-Hatscharul-Aswad (Der Schwarze Stein). Anfangs

jeder Umrundung strecke die rechte Hand Richtung al-Hatscharul-Aswad (Der Schwarze Stein) aus und sage

اللَّهُ أَكْبَرُ

Allahu Akbar. **Allah ist der Größte.**

Im normalen Schrittempo, umkreise die Kaba sieben mal. In jeder Runde, wenn man sich zwischen der Jemenitischen Ecke (ar-Ruknul-Jamaanie) und den Schwarzen Stein (al-Hatscharul-Aswad) befindet, sage

رَبَّنَا آتِنَا فِي النَّبَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ
حَسَنَةً وَفِيْنَا عَذَابَ النَّارِ

Rabbanaa aatinaa fid-dunjaa hasanatan wa fiel aakhirati hasanatan wa kinaa 'adhaaban naar.

Dann beuge dich hinter die Stätte Abrahams und sage

وَاتَّخِذُوا مِن مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلِّينَ

Wattakhidhuu min-maqaami ibraahiema musalla

Hinter der Stätte Abrahams – wenn möglich, ansonsten ingendwo innerhalb al-Masdschidul-Haraam (Der Heiligen Moschee): Bete zwei Rakaah Naafilah; im ersten Rakaah lese Surah al-Kaafirun und im zweiten Rakaah lese Surah al-Iklaas. Dann trink ZamZam Wasser und schütte ein wenig über den Kopf. Gehe zum al-Hatscharul-Aswad zurück und deute ein letztes mal in die Richtung mit der rechten Hand und sage –

اللَّهُ أَكْبَرُ

Allahu Akbar. **Allah ist der Größte.**

Beginn Sa'i auf as-Safa. Am Fuße des Hügels as-Safa sage –

إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِن مَّشَارِعِ اللَّهِ فَمَنْ حَجَّ النَّبَاتِ أَوْ اعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطَّوَّفَ
بِهِمَا وَمَنْ طَعَّرَ خَيْرًا أَوْ هَلَالَ شَاكَرَ عَلَيْهِ

Innas-safaa wal marwata min scha'aa'rillaahi faman hadschal baita 'awi tamara falaa dschuunaaha 'alaihi an jattawwafa bihimaa wa man tatawwa'a khiran fa'innAllaha schaakirun 'allemun.

Jedes mal wenn du auf as-Safa und al-Marwa stehst, drehe dich zur Kaba und sage –

اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَ هُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، أَنْزَلَ عَذَابَهُ
وَأَنْزَلَ عَذَابَهُ وَ هَزَمَ الْأَحْزَابَ وَ حَذَقَ

Allahu Akbar, Allahu Akbar, Allahu Akbar. Laa illaaha illallahu wahdu laa schariekalah - lahul mulku wa lahul hamdu - juhjee wa jumietu wa huwa 'alaa kulli schei'in qadier - laa ilaaha illallahu wahdahu laa schariekalah - andschaaba wa'dahu wa nasara 'abdahu wa ha'samal ah'saaba wahdahu.

- Lese 3 mal; mache Duaa (Bittgebe) nach dem 1. und 2. mal. Zwischen dem Weg von as-Safa zu al-Marwa und von al-Marwa zu as-Safa, ist es zulässig dies zu sagen –

رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ، إِنَّكَ أَنْتَ الْأَعَزُّ الْأَكْرَمُ

Rabbikhfir warham innaka antal a'aul akram.

Gehe die Strecke von as-Safa nach al-Marwa (eine Runde), dann von al-Marwa nach As-Safa (zweite Runde) und so weiter bis alle sieben Runden verrichtet sind. Die siebte Runde endet auf dem Hügel al-Marwa. **(Männer:** Wenn man sich in der Zone zwischen den zwei grünen Lichtern befindet, sollten Männer in Laufschrift fortsetzen. Nach Beendigung von Sa'i, sind alle Beschränkungen aufgelöst einschließlich Geschlechtsverkehr. Wenn man die al-Masjidul-Haraam verlässt, geht man mit den linken Fuß zuerst und sagt –

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

Allahumma salli 'ala muhammadin wa sallim –
Allahumma inne' as'aluka min fadhlika.

11. und 12. Dhul-Hidscha (Ajaamut-Taschriek)

Aufenthalt In Mina zur Steinigung

Nach Zawaal (Mittagssonne wenn kein Schatten sichtbar ist) und vor Nachtbruch, steine alle drei Tschamarahs. 21 Steinchen sind erfordert pro Tag. Drehe dich zukehrend zum Tschamarah as-Sughraa (kleinsten) mit Makka zu der linken Seite und Mina zu der rechten Seite, werfe sieben Kieselsteine an den Tschamarah und sage mit jeden Steinchen –
Allahu Akbar **Allah ist der Größte.** (nach jeden Wurf)

Nach der ersten Tschamarah Besteigung, drehe dich in Richtung Qiblah (mit den ersten Tschamarah zu der rechten Seite), hebe deine Hände und bete wie du wünschst. Dann gehe ruhig zum zweiten Tschamarah (mittleren). Drehe dich in die Richtung des zweiten Tschamarah (al-Wustaa) mit Makka zu der linken Seite und Mina zu der rechten Seite, werfe sieben Steinchen an den Tschamarah und sage mit jeden Steinchen –
Allahu Akbar **Allah ist der Größte.** (nach jeden Wurf)

Nach der zweiten Tschamarah Besteigung, drehe dich in Richtung Qiblah (mit den zweiten Tschamarah zu der

rechten Seite), hebe deine Hände und bete wie du wünschst. Dann gehe ruhig zum dritten Tschamarah. Drehe dich in die Richtung des dritten Tschamarah (al-'Aqabah al-Kubraa) mit Makka zu der linken Seite und Mina zu der rechten Seite, werfe jedes der sieben Steinchen und sage –
Allahu Akbar **Allah ist der Größte.** (nach jeden Wurf)

Nach der letzten Tschamarah Besteigung, gehe weiter ohne Bittgebe zu machen. Nach der letzten Steinigung am 12. Dhul-Hidscha, verlasse Mina und beuge dich nach Makkah in einer gelassenen Weise. Bevor der Abreise von Makkah, erfülle Tawaaful-Wadaa' (Abschiedstawaaf) als Schlussakt.

Tawaaful-Wadaa' (Farewell)

Betrete die Heilige Moschee mit den rechten Fuß zuerst und sage –

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ
اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

Allahumma salli 'alaa mohammadin wa sallim –

Allahumma aftah lie abwaaba rahmatika.

Ihram ist nicht erfordert. Der Anfangspunkt ist beim al-Hatscharul-Aswad (Der Schwarze Stein). Anfangs jeder Umrundung strecke die rechte Hand Richtung al-Hatscharul-Aswad (Der Schwarze Stein) aus und sage

اللَّهُ أَكْبَرُ

Allahu Akbar. **Allah ist der Größte.**

Im normalen Schrittempo, umkreise die Kaba sieben mal. In jeder Runde, wenn man sich zwischen ar-Ruknul-Jamaanie und den Schwarzen Stein (al-Hatscharul-Aswad) befindet, sage –

رَبَّنَا آتِنَا فِي النَّبَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ
حَسَنَةً وَفِيْنَا عَذَابَ النَّارِ

Rabbanaa aatinaa fid-dunjaa hasanatan wa fiel aakhirati hasanatan wa kinaa 'adhaaban naar.

Dann beuge dich hinter die Stätte Abrahams und sage –

وَاتَّخِذُوا مِن مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلِّينَ

Wattakhidhuu min-maqaami ibraahiema musalla

Hinter der Stätte Abrahams – wenn möglich, ansonsten ingendwo innerhalb al-Masdschidul-Haraam: Bete zwei Rakaah Naafilah. Nachdem die Tawaaful-Wadaa' vollendet wurde, steht es dir frei abzureisen. Es gibt keine weiteren Ritualsanforderung was Hadsch bedrifft. Wenn man die al-Masjidul-Haraam verlässt, geht man mit den linken Fuß zuerst und sagt –

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

Allahumma salli 'ala muhammadin wa sallim –

Allahumma inne' as'aluka min fadhlika.

Footnotes

- Wenn möglich, plaziere dich zwischen der Ecke von al-Hatscharul-Aswad (Den Schwarzen Stein) und der Tür, klammere dich mit den Brustkorb, Gesicht, und Armen an diese Stelle.
 - Wenn möglich, berühren den Schwarzen Stein mit der rechten Hand, und ebenso küsse ihn, dann mache sajda an ihn – dies ist am besten. Wenn das nicht möglich ist, berühren den Stein mit der rechten Hand und dann küsse die rechte Hand. Wenn auch das nicht möglich ist, deute einfach mit der rechten Hand in die Richtung.
 - Es gibt keine speziellen Bittgebete die beim umrunden der Kaba erfordert sind, außer jene die hier erwähnt sind zwischen der Jemenitischen Ecke und den Schwarzen Stein. Somit kann man entweder Koran aufsagen oder persönliche Bittgebete machen.
 - Wenn möglich, berühre die Jemenitischen Ecke jedes mal (aber küsse sie nicht) – dies ist am besten. Wenn nicht möglich, dann deute auch nicht in die Richtung.
 - Von wo auch immer du dich befindest – Hotel, Haus, usw.
 - Bete zwei Fard Einheiten jeweils für Dsuhr, 'Asr und 'Ischaa. Maghrib wird nicht verkürzt, und bleibt drei Fard. 'Ischaa wird gefolgt von Witr.
 - Ein Platz in der Nähe von 'Arafah – dort steht heutzutage eine Moschee. Falls ein Zwischenstopp nicht möglich ist, ist es erlaubt direkt nach 'Arafah weiterzugehen.
 - Sollten sie durch das Tal von Muhassar kommen, eilen sie hindurch.
 - Du kannst auch die Kieselsteine in Mina sammeln. Du brauchst nur 7 Steinchen am 10., und 42 Steinchen später (insgesamt 49). Du brauchst 21 extra Steinchen falls du bis zum 13. Dhul-Hidschah in Mina verbleibst (insgesamt 63). Die Steinchen sollten nicht größer als eine Erbse sein.
 - Es ist auch möglich Tawaaful Sijaarat später auszuführen falls es am 10. Dhul-Hidschah nicht möglich ist. *Frauen sollten ein paar extra Tage für Tawaf in Makkah einrechnen im Falle das die Menstruation kommt.
 - Es ist erlaubt Tawaaful-Wadaa' am 12. Dhul-Hidscha auszuführen (solange du Mina vor Sonnenuntergang verlässt) wodurch du einen der empfohlenen (aber nicht obligatorischen) Tage fürs steinigen vermisst.
- Vergiss nicht:** **Begleiche alle Schulden!** **Richtigstellen deiner Unrechte!** **Erstelle dein Testament!**
- Für mehr Kopien schreibe an: The Islamic Bulletin, PO Box 410186, SF, CA 94141-0186 USA
E-mail: info@islamicbulletin.org
Web: www.islamicbulletin.org (Enter Here **Hajj** **German**)
الماتسي