

Ya Rabb!

Bittgebete für Kinder

**Aus dem Arabischen
von
Assad Rassoul**

Islamische Bibliothek

Buchinformation

Auflage:

1. Auflage, Rabi‘u-l-awwal 1419 (Juli / August 1998)

Verlag und Druck:

IB Verlag Islamische Bibliothek
Gemeinnützige Gesellschaft mbH, Köln.
Printed in Germany

Reproduktion:

Die Vervielfältigung, der Nachdruck und die Übersetzung dieses Buches in eine Fremdsprache sind erlaubt, wenn dabei auf diese Quelle hingewiesen wird.

ISBN 3-8217-0184-6

**Im Namen Allahs,
des Allerbarmers, des Barmherzigen!**

**Und euer Herr sprach:
"Bittet Mich; Ich will eure
Bitte erhören."**

(Qur'an, Sura 40, Vers 60)

Inhaltsverzeichnis

Liebe Kinder!	5
Der Prophet, Allahs Segen und Friede auf ihm, sagte:	7
Das Bittgebet um Rechtschaffenheit	9
Das Bittgebet um Vergebung	9
Das Bittgebet um Heilung	11
Die Zufluchtnahme zu Allah	11
Von den Bittgebeten im Qur'an	12
Von den Bittgebeten des Propheten Muhammad, Allahs Segen und Friede auf ihm	14
Kurze Bittgebete mit eigenen Worten	19
Raum für weitere Bittgebete	20

L i e b e K i n d e r !

Der Titel dieses Buches "Ya Rabb!" ist der arabische Anruf an Allah und bedeutet: "O Herr!". Wenn der Rufende "Ya Rabbi!" spricht, so bedeutet dies "O mein Herr!". Der Einfachheit halber ruft der Muslim gewöhnlich nur "Ya Rabb!" und meint damit auch "Ya Rabbi!".

Wenn ihr wollt, daß Allah zu euch spricht, so lest den Qur'an. Wenn ihr aber zu Ihm sprechen wollt, so ruft Ihn an mit den Worten: "Ya Allah!" (O Allah!) oder "Ya Rabb!". Diese Worte sind leicht auf der Zunge, kommen aus der Seele des Muslims, und mit ihnen wird das Herz ruhig.

Wenn ihr traurig seid, so ruft: "Ya Rabb!" und sprecht anschließend euer Bittgebet.

Wenn ihr in der Not seid, so ruft: "Ya Rabb!"

Wenn ihr krank seid, so ruft: "Ya Rabb!"

Wenn ihr Schmerzen habt, so ruft: "Ya Rabb!"

Wenn ihr in Bedrängnis seid, so ruft: "Ya Rabb!"

Und in jeder Lage ruft ihr einfach: "Ya Rabb!"

Wie ihr zu Beginn dieses Buch gelesen habt, sagt Allah, unser Erhabener Gott und Schöpfer, im Qur'an:

”Bittet Mich; Ich will eure Bitte erhören.“

Mit diesen gesegneten Worten Allahs werden wir dazu ermutigt, Ihn immer wieder anzurufen. Dabei ist es überhaupt nicht erforderlich, einen Vermittler zwischen Allah und dem Menschen in Anspruch zu nehmen; denn im Islam gibt es z.B. weder Kirche noch Priester, die für eine solche Aufgabe zuständig wären.

Außerdem kann der Muslim in jeder Sprache Bittgebete sprechen, und zwar auch auf Deutsch mit seinen eigenen Worten.

Liebe Kinder!

Wenn ihr Allah für euch selbst um etwas bittet, so vergeßt nicht, auch für eure Eltern zu bitten; denn unser Prophet Muhammad, Allahs Segen und Friede auf ihm, sagte:

”Wenn der Mensch stirbt, hören seine Taten auf, außer dreien: ein dauerhaftes Almosen, ein nützliches Wissen und ein rechtschaffenes Kind, das für ihn Bittgebete spricht.“

Euer Assad Rassoul

Köln,
im Rabi`u-l-awwal 1419
(Juni / Juli 1998)

**Der Prophet,
Allahs Segen und Friede auf ihm,
sagte:**

Wer Allah nicht um etwas bittet, dem zürnt Er.

Drei Bittgebete werden ohne Zweifel erhört: Das Bittgebet des Vaters, das Bittgebet des Reisenden und das Bittgebet des Unterdrückten.

Keiner von euch soll sagen:

”O Allah, vergib mir, wenn Du willst, o Allah mein Gott, erbarme Dich meiner, wenn Du willst.“

Er soll sich für seine Sache entscheiden; denn es gibt keinen, der Allah dazu nötigen kann.

Das Bittgebet eines jeden von euch wird erhört, wenn er es nicht voreilig aufgibt, indem er sagt:

”Ich habe das Bittgebet gesprochen und es ist mir nicht erfüllt worden!“

Das Bittgebet ist nützlich hinsichtlich dessen, was geschehen ist, und dessen, was noch nicht geschehen ist. So haltet euch an das Bittgebet, ihr Diener Allahs!

Wann immer ein Muslim eine Bitte an Allah richtet und es sich nicht um Sünde oder Verletzung der Verwandtschaftsbande handelt, erfüllt Allah sie ihm auf dreierlei Weise:

Entweder erfüllt Er sie sofort im Diesseits oder später im Jenseits, oder Er wendet entsprechend der Bitte Unheil ab.

**Der reumütige Missetäter
ist demjenigen gleich,
der keine Sünde
begangen hat.**

Das Bittgebet um Rechtschaffenheit

Der Gesandte Allahs, Allahs Segen und Friede auf ihm, pflegte zu sagen:

”O Allah, laß mich sowohl zu jenen gehören, die voller Freude sind, wenn sie Gutes schaffen, als auch zu jenen gehören, die um Vergebung bitten, wenn sie Übeltaten begangen haben.“

Das Bittgebet um Vergebung

Über die Vergebung sagt Allah im Qur’an:

Allah hat denen, die glauben und gute Werke tun, verheißen, daß sie Vergebung und großen Lohn erlangen werden.

Sucht Vergebung bei eurem Herrn; denn Er ist Allvergebend.

Und wer Böses tut oder sich gegen sich selbst vergeht und dann Allah um Vergebung bittet, der findet Allah Allvergebend, Barmherzig.

Wahrlich, dein Herr ist immer bereit, den Menschen zu vergeben, trotz ihrer Missetaten.

Wetteifert denn miteinander um die Vergebung eures Herrn und um das Paradies, dessen Größe gleich der Größe des Himmels und der Erde ist.

”Sprich: »O Allah! Ich habe mir selbst großes Unrecht angetan, und niemand kann die Sünden vergeben außer Dir. So vergib mir denn in Deiner Macht zur Vergebung, und erbarme Dich meiner! Du bist ja der Allvergebende, der Barmherzige.«“

Das Bittgebet um Heilung

Der Prophet, Allahs Segen und Friede auf ihm, pflegte, wenn er die Zufluchtnahme zu Allah für manch einen Kranken in seiner Familie sprechen wollte, mit seiner rechten Hand über ihn zu streichen und zu sprechen:

O Herr der Menschen, nimm die Schmerzen!
Heile; denn Du bist Der, Der wirklich heilt.
Es gibt kein Heilen außer Deinem Heilen;
denn da kann nichts vom Leid bleiben.

Die Zufluchtnahme zu Allah

Der Prophet, Allahs Segen und Friede auf ihm, pflegte folgendes zu sagen:

Ich nehme meine Zuflucht zu Deiner Erhabenheit,

bei Dir, außer Dem kein Gott da ist,
bei Dem, Der nicht stirbt.
Und die Jinn und die Menschen sterben.

Von den Bittgebeten im Qur'an

Im Qur'an finden wir viele Bittgebete, zu denen auch manche Bittgebete der Propheten Ibrahim, Musa, Ya'qub, 'Isa usw. gehören. Die folgenden Beispiele sind gekürzt, damit wir sie als Muster für eigene Bittgebete gebrauchen können:

Du bist unser Beschützer; so vergib uns denn und erbarme Dich unser; denn Du bist der Beste der Vergebenden.

Führe uns den geraden Weg, den Weg derer, denen Du Gnade erwiesen hast.

Mein Herr, gewähre mir eine gesegnete Unterkunft; denn Du bist der Beste, Der für die Unterkunft sorgt.

Mein Herr, gib mir ein, dankbar für die Gnade zu sein.

Mein Herr, ich bedarf des Guten, was immer es auch sei, das Du auf mich herabsenden magst.

Mein Herr, ich habe mir selbst Unrecht getan, so vergib mir.

Mein Herr, ich nehme meine Zuflucht zu Dir vor den Einflüsterungen der Satane.

Mein Herr, schenke mir Weisheit und füge mich zu den Rechtschaffenen; und verleih mir einen guten Ruf.

Mein Herr, sporne mich an, dankbar zu sein für Deine Gnade, die Du mir und meinen Eltern erwiesen hast.

Mein Herr, vergib mir und meinen Eltern.

O mein Herr, laß meinen Eingang einen guten Eingang sein und laß meinen Ausgang einen guten Ausgang sein. Und gewähre mir Deine hilfreiche Kraft.

O mein Herr, mehre mein Wissen.

Und bestimme für uns Gutes, sowohl im Diesseits als auch im Jenseits.

Und verzeihe uns und vergib uns und erbarme Dich unser.

Unser Herr, in Dich setzen wir unser Vertrauen, und zu Dir kehren wir reumütig zurück.

Unser Herr, laß unsere Herzen sich nicht von Dir abkehren.

Unser Herr, mache uns nicht zum Vorwurf, wenn wir etwas vergessen oder Fehler begehen.

Von den Bittgebeten des Propheten Muhammad, Allahs Segen und Friede auf ihm

Nach den im Qur'an erwähnten Bittgebeten gibt es keine schöneren und herzergreifenderen als die des Propheten Muhammad, Allahs Segen und Friede auf ihm, welche an Perfektion und Tiefsinnigkeit nicht mit menschlichen Worten übertroffen werden können. Hier sind nur einige Beispiele davon:

Ich nehme meine Zuflucht zu Deiner Erhabenheit, bei Dir,
außer Dem kein Gott da ist, bei Dem, Der nicht stirbt. Und
die Jinn und die Menschen sterben.

In Deinem Namen, o mein Herr, lege ich meine Körperseite nieder, und durch Dich hebe ich sie wieder hoch. Wenn Du meine Seele zurückbehältst, so erbarme Dich ihrer, und wenn Du sie wieder schickst, so bewahre sie (vor jedem Übel), wie Du Deine rechtschaffenen Diener davor bewahrst.

Mein Herr, vergib mir meine Fehlritte und meine Unwissenheit, meine Überschreitungen in all meinen Angelegenheiten und auch das, was Du besser kennst als ich.

O Allah, vergib mir meine Sünden und all meine (Missetaten, die) ich vorsätzlich, unwissentlich und ernstlich beging; und ich gebe zu, daß diese alle bei mir sind. O Allah, vergib mir all meine (Missetaten, die) ich einst beging und künftig begehen werde, und was ich von diesen heimlich und offenkundig tue. Du bist mit Deiner Gnade zuvorkommend und gewährst Aufschub für alles, und Du bist über alle Dinge Mächtig.

O Allah! Wahrlich, Du bist Der Allvergebende, und Du liebst die Vergebung, so vergib mir!

O Allah! Wahrlich, ich habe mir selbst viel Unrecht zugefügt, und keiner ist da, der die Sünden vergibt, außer

Dir; so vergib mir und lasse dies als eine bescherte Vergebung von Dir sein, und erbarme Dich meiner; denn Du bist wahrlich Der Allvergebende, Der Allbarmherzige.

O Allah, Dir ergebe ich mich mit meinem Antlitz, und in Deine Hand lege ich alle meine Angelegenheiten. Bei Dir suche ich meinen Schutz im Verlangen nach Dir und in Ehrfurcht vor Dir; denn es gibt keine Geborgenheit und keine Rettung vor Dir außer bei Dir. Ich glaube an Dein Buch, das Du offenbart hast und an Deinen Propheten, den Du entsandt hast.

O Allah, Dir ergebe ich mich, auf Dich vertraue ich, an Dich glaube ich, zu Dir kehre ich bußfertig zurück, wegen Dir streite ich mit anderen, und Dich nehme ich zum Richter aller Dinge. So vergib mir alles, was ich begangen habe, und was ich noch begehen werde sowie was ich im Geheimen verberge, und was ich offenkundig tue. Du bist wahrlich Der, Der mit allem Guten zuvorkommt, und Du bist wahrlich Der, Der die Macht zum Aufschieben aller Dinge besitzt. Kein Gott ist da außer Dir.

O Allah, Dir gebührt alles Lob. Du bist das Licht der Himmel und der Erde und dessen, was sich in ihnen

befindet. Und alles Lob gebührt ja Dir, da Du der Erhalter der Himmel und der Erde und dessen, was sich in ihnen befindet, bist. Und alles Lob gebührt ja Dir; denn Du bist Die Wahrheit, Deine Verheißung ist die Wahrheit, Dein Wort ist wahr, die Begegnung mit Dir ist wahr, das Paradies ist wahr, das Höllenfeuer ist wahr, die Stunde ist wahr, die Propheten sind wahr, und Muhammad ist wahr.

O Allah, Du bist mein Gott. Kein Gott ist da außer Dir. Du erschufst mich und ich bin Dein Diener. Ich halte fest an meinem Bund mit Dir und an meinem Versprechen an Dich, solange ich dies einzuhalten vermag. Ich nehme meine Zuflucht zu Dir vor dem Übel, das ich begangen habe und gebe in aller Dankbarkeit Deine Huld an mich zu sowie ich meine Schuld zugebe. Vergib mir; denn keiner ist da außer Dir, der die Sünden vergibt.

O Allah, gib mir Licht in mein Herz, Licht in meine Augen, Licht in meine Ohren, Licht auf meine rechte Seite, Licht auf meine linke Seite, Licht über mir, Licht unter mir, Licht hinter mir und schenke mir Licht.

O Allah, ich nehme meine Zuflucht bei Dir vor der Unfähigkeit und der Trägheit, vor der Feigheit und der Altersschwäche; und ich nehme meine Zuflucht bei Dir vor der Pein im Grab; und ich nehme meine Zuflucht bei Dir vor der Versuchung zu Lebzeiten und beim Sterben.

O Allah, mache zwischen mir und meinen Sünden eine Entfernung wie die, die Du zwischen dem Osten und dem Westen gemacht hast; o Allah, mache mich von allen Sünden frei, wie ein weißes Kleid, das vom Schmutz gereinigt wird; o Allah, wasche meine Sünden ab mit Wasser, Schnee und Hagel.

**O Allah,
ich suche wahrhaftig Zuflucht zu Dir
vor Sündhaftigkeit und Überschuldung.**

Kurze Bittgebete mit eigenen Worten

O Allah, mache meine Eltern gesund!

Ya Rabb, mache mich gesund!

O Allah, lasse mich die Prüfung bestehen!

Ya Rabb, schenke uns ein gutes Auto!

O Allah, schenke meinen Eltern viel Lohn.

O Allah, bringe meinen Vater heil nach Hause!

Ya Rabb, bringe meine Mutter bald zu mir!

Ya Rabb, schenke mir neue, schöne Kleidung!

O Allah, lasse uns bald heil nach Hause kommen!

Ya Rabb, schenke meiner Familie und mir das Paradies.

Ya Rabb, schenke mir gute und liebe Freunde.

O Allah, helfe mir, ein guter Muslim zu sein.

Ya Rabb, lasse alle meine Wünsche in Erfüllung gehen.

Raum für weitere Bittgebete

O Allah,

Ya Rabb,

O Allah,

Ya Rabb,

O Allah,

Ya Rabb,

O Allah,

Ya Rabb,

O Allah,

Ya Rabb,

O Allah,

Ya Rabb,

O Allah,

Ya Rabb,

O Allah,

Ya Rabb,

O Allah,

Ya Rabb,

O Allah,

Ya Rabb,

O Allah,

Ya Rabb,

O Allah,

Ya Rabb,

O Allah,

Ya Rabb,

O Allah,

Ya Rabb,

O Allah,

Ya Rabb,

O Allah,

Ya Rabb,

O Allah,

Ya Rabb,

O Allah,

Ya Rabb,

O Allah,

Ya Rabb,

O Allah,

Ya Rabb,

O Allah,

Ya Rabb,

O Allah,

Ya Rabb,

O Allah,

Ya Rabb,

O Allah,

Ya Rabb,

O Allah,

Ya Rabb,

O Allah,

Ya Rabb,

O Allah,

Ya Rabb,